

## Overzicht Vergoedingen Zorgverzekeraar 2024

In onderstaande lijst vind je alle zorgverzekeraars op alfabetische volgorde met de bijbehorende vergoedingen per polis **per uur**. Ondanks onze grote zorgvuldigheid, kunnen aan deze lijst geen rechten worden ontleend. Vraag altijd bij je zorgverzekering na of deze vergoedingen kloppen. Onze zorgverlening valt onder diëtetik/diëtist. Vanuit de overheid is vastgesteld dat iedereen altijd 3 uur vergoeding krijgt voor diëtetik vanuit de basisverzekering. Hier heb jij dus altijd recht op. LET OP!: de vergoeding gaat wel eerst van je eigen risico af!

Sommige aanvullende verzekeringen geven een extra uren vergoeding of een bedrag. Dit staat, indien bekend, in de lijst hieronder beschreven. Je maakt altijd eerst gebruik van je basisverzekering en daarna van je aanvullende verzekering. Bij je aanvullende verzekering gaat het niet van je eigen risico af. Deze wordt wel pas gebruikt als je vergoeding vanuit de basis op is.

De zorgverzekeraars vergoeden enkel jouw 1-1 consulten + 30 minuten administratietijd.

Per plan komt dit neer op:

Light: maximaal 3 uur.

Plus: maximaal 4,5 uur.

Premium: maximaal 6,5 uur.

Jouw traject zal mogelijk over 2 kalenderjaren plaatsvinden. De consulten die hebben plaatsgevonden in het huidige kalenderjaar kan je declareren bij je zorgverzekering in het huidige kalenderjaar, de consulten die volgend kalenderjaar vallen, zullen dan in het nieuwe kalenderjaar gedeclareerd kunnen worden bij je zorgverzekering. *Voorbeeld: je start jouw Plus plan in november. Je hebt jouw adviesconsult (60 minuten) + 1 vervolgconsult (30 minuten) in dit kalenderjaar. We mogen voor jouw adviesconsult ook nog 30 minuten extra administratietijd declareren. Je zal dit jaar dus 2 uur kunnen declareren. In het volgende kalenderjaar vinden nog eens 5 vervolgconsulten plaats (5x 30 minuten). Volgend jaar zal jij dus 2,5 uur kunnen declareren.*

Voor de losse consulten kan de tijd van het consult worden gedeclareerd. Dat betekent dus 60 minuten voor een consult van 60 minuten, en 30 minuten voor een consult van 30 minuten.

## Anderzorg

### Anderzorg Basis

€48,50 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

### Anderzorg Extra

€48,88 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

## A.S.R. (Voorheen ook Ditzo)

### A.S.R. Ik kies zelf Goede keuze

€54,- per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar. LET OP!: je hebt een verwijsbrief van de huisarts nodig om in aanmerking te komen voor vergoeding

### A.S.R. Ik kies zelf Vrije keuze

€72,- per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar. LET OP!: je hebt een verwijsbrief van de huisarts nodig om in aanmerking te komen voor vergoeding

### A.S.R. Ruime Keuze Natura polis

€61,20,- per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar. LET OP!: je hebt een verwijsbrief van de huisarts nodig om in aanmerking te komen voor vergoeding

### A.S.R. Eigen Keuze

Geen exacte vergoeding bekend. Dit ligt hoogstwaarschijnlijk tussen de €61,20 en €84,72 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar. LET OP!: je hebt een verwijsbrief van de huisarts nodig om in aanmerking te komen voor vergoeding.

#### Aanvullende verzekering Uitgebreid

Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

#### Aanvullende verzekering Optimaal

Dit geeft recht op nog 4 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

### **Aevitae**

#### Natura Select

€50,56 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

#### Bewust verzekerd natura

€54,20 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

#### Natura

€57,80 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

#### Bewust verzekerd restitutie

Geen exacte vergoeding bekend. Dit ligt hoogstwaarschijnlijk tussen de €72,25 en €84,72 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

#### Aanvullende verzekering Laef! 3

Dit geeft recht op nog 3 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

#### Aanvullende verzekering Laef! 4

Dit geeft recht op nog 3 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

### **Bewuzt**

#### Bewuzt Basis

€45,00 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

### **CZ**

#### CZ Zorg-op-maatpolis

€57,60,- per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar. LET OP!: je hebt een verwijfsbrief van de huisarts nodig om in aanmerking te komen voor vergoeding.

#### CZ Zorg-bewustpolis

€53,76 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar. LET OP!: je hebt een verwijfsbrief van de huisarts nodig om in aanmerking te komen voor vergoeding.

#### CZdirect en CZ Just

€49,92 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar. LET OP!: je hebt een verwijfsbrief van de huisarts nodig om in aanmerking te komen voor vergoeding.

#### Aanvullende verzekering Basis, Plus, Top, Jongeren, Gezinnen en 50+:

Dit geeft recht op €120,- extra vergoeding (+/- 2 uur) per kalenderjaar.

### **De christelijke zorgverzekeraar (voorheen Prolife)**

#### Principe Polis

€59,56 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

#### Principe Polis Budget

€59,56 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

#### Aanvullende verzekering Extra Large polis

Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

### **De Friesland**

#### Zelf Bewust Polis

€59,56 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

#### Alles Verzorgd Polis

€63,52 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

#### Aanvullende verzekering AV Optimaal

Dit geeft recht op €120,- extra vergoeding (+/- 1.5 uur) per kalenderjaar.

Aanvullende verzekering Frieso Compleet

Dit geeft recht op €120,- extra vergoeding (+/- 1.5 uur) per kalenderjaar.

## **Ditzo → Is ASR geworden**

### **DSW**

€70,60 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

### **FBTO**

FBTO Zorgverzekering Basis vrij

Geen exacte vergoeding bekend. Dit ligt hoogstwaarschijnlijk tussen de €59,56 en €84,72 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

FBTO Zorgverzekering Basis Plus

€59,56 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

FBTO Zorgverzekering Basis

€51,60 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

### **HEMA**

Hema basis 70%

€57,04 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

### **Interpolis**

Interpolis ZorgActief

€59,56 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

Interpolis ZorgCompact

€59,56 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

### **IZA**

IZA Basis Keuze

€52,44 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

IZA Ruime keuze

€59,96 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

IZA Eigen Keuze

Geen exacte vergoeding bekend. Dit ligt hoogstwaarschijnlijk tussen de €67,45 en €84,72 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

Aanvullende verzekering IZA Extra zorg 1

Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

Aanvullende verzekering IZA Classic Comfort

Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

Aanvullende verzekering IZA Extra zorg 2

Dit geeft recht op nog 4 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

Aanvullende verzekering IZA Extra zorg 3

Dit geeft recht op nog 4 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

### **IZZ**

IZZ Basisverzekering Bewuvt

€45,00 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

IZZ Basisverzekering Basis

€52,44 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

IZZ Basisverzekering Natura

€59,96 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

### IZZ basisverzekering, variant Combinatie

Geen exacte vergoeding bekend. Dit ligt hoogstwaarschijnlijk tussen de €67,45 en €84,72 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

Aanvullende verzekering IZZ Zorg voor de Zorg Instap, IZZ zorg voor de Zorg, IZZ Zorg voor de Zorg + extra 1, 2 of 3) (let op: dus alleen bij IZZ zorg voor de zorg/instap. Niet zorg voor de zorg!)

Dit geeft recht op nog 1 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

### **Menzis**

#### Menzis Basis Voordelig 65%

€52,96 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

#### Menzis Basis 75%

€61,12 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

#### Menzis Basis Vrij

€84,72 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

#### Aanvullende verzekering Extra verzorgd 2

Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding van maximaal €61,12 per uur per kalenderjaar.

#### Aanvullende verzekering Extra verzorgd 3

Dit geeft recht op nog 4 uur extra vergoeding van maximaal €61,12 per uur per kalenderjaar.

### **Nationale Nederlanden**

#### Nationale Nederlanden Natura Zorg Voordelig

€53,76 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar. LET OP!: je hebt een verwijfsbrief van de huisarts nodig om in aanmerking te komen voor vergoeding.

#### Nationale Nederlanden Zorg Vrij Combinatiepolis

€76,80 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar. LET OP!: je hebt een verwijfsbrief van de huisarts nodig om in aanmerking te komen voor vergoeding.

#### Aanvullende verzekering Extra bij Zorg vrij Combinatiepolis

Dit geeft recht op €100,- extra vergoeding (+/- 2.0 uur) per kalenderjaar.

#### Aanvullende verzekering Compleet bij Zorg vrij Combinatiepolis

Dit geeft recht op €150,- extra vergoeding (+/- 2.5 uur) per kalenderjaar.

#### Aanvullende verzekering Comfort bij Zorg vrij Combinatiepolis

Dit geeft recht op €200,- extra vergoeding (+/- 3.5 uur) per kalenderjaar.

#### Aanvullende verzekering Top bij Zorg vrij Combinatiepolis

Dit geeft recht op €275,- extra vergoeding (+/- 4.5 uur) per kalenderjaar.

### **OHRA**

Geen exacte vergoeding bekend. Dit ligt waarschijnlijk tussen de €76,80 en €84,72 per uur tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar. LET OP!: je hebt een verwijfsbrief van de huisarts nodig om in aanmerking te komen voor vergoeding.

#### Aanvullende verzekering Extra aanvullend/ Extra Aanvullend Fysio meenemen

Dit geeft recht op €100,- extra vergoeding (+/- 1 uur) per kalenderjaar.

#### Aanvullende verzekering Uitgebreid/ Uitgebreid Fysio Meenemen

Dit geeft recht op €150,- extra vergoeding (+/- 1½ uur) per kalenderjaar.

#### Aanvullende verzekering Uitgebreid Vitaal + Extra Uitgebreid + Compleet

Dit geeft recht op 200,- extra vergoeding (+/- 2 uur) per kalenderjaar.

## **ONVZ**

### ONVZ Bewuste keuze

€58,- per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

### ONVZ Vrije keuze

Geen exacte vergoeding bekend. Dit ligt waarschijnlijk tussen de €80,- en €84,72 per uur tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

### Aanvullende verzekering Student

Dit geeft recht op nog 1 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

### Aanvullende verzekering Plus

Dit geeft recht op €120,- extra vergoeding (+/- 1,5 uur) per kalenderjaar.

### Aanvullende verzekering Optimaal

Dit geeft recht op €200,- extra vergoeding (+/- 2,5 uur) per kalenderjaar.

### Aanvullende verzekering Top

Dit geeft recht op vergoeding voor alle consulten in het jaar, conform hun uurvergoeding.

### Aanvullende verzekering Excellent

Dit geeft recht op vergoeding voor alle consulten in het jaar, conform hun uurvergoeding.

## **PZP**

### PZP Zorg bewustpolis

€53,76 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar. LET OP!: je hebt een verwijfsbrief van de huisarts nodig om in aanmerking te komen voor vergoeding.

### PZP Zorg-op-Maatpolis

€57,60 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar. LET OP!: je hebt een verwijfsbrief van de huisarts nodig om in aanmerking te komen voor vergoeding.

### Aanvullende verzekering Jongeren PZP (niet Jongeren **START**)

Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

### Aanvullende verzekering Plus PZP (niet Jongeren **START**)

Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

### Aanvullende verzekering Basis PZP (niet Jongeren **START**)

Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

## **StadHolland**

€70,60 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

## **UMC**

### UMC Ruime Keuze

€56,20 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

### UMC Eigen Keuze

Geen exacte vergoeding bekend. Dit ligt hoogstwaarschijnlijk tussen de €74,93 en €84,72 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

### Aanvullende verzekering UMC Extra Zorg (1,2 of 3)

Dit geeft recht op nog 4 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

## **United Consumers (UC)**

### UC Bewuste keuze

€45,00 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

### UC Basis keuze

€52,44 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

### UC Ruime keuze

€59,96 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

### UC Eigen keuze

Geen exacte vergoeding bekend. Dit ligt hoogstwaarschijnlijk tussen de €67,45 en €84,72 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

### Aanvullende verzekering UC ZorgZeker3

Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

## **Univé**

### Univé zorg Select polis

€45,00 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

### Univé zorg Basis polis

€52,44 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

### Univé Zorg Geregeld polis

€59,96 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

### Univé Zorg Uitgebreid polis

Geen exacte vergoeding bekend. Dit ligt hoogstwaarschijnlijk tussen de €67,45 en €84,72 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

### Aanvullende verzekering Beter en Collectief Aanvullend Beter:

Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

### Aanvullende verzekering Gemeentepakket Compleet:

Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

### Aanvullende verzekering Best en Collectief Aanvullend Best:

Dit geeft recht op nog 4 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

## **VGZ**

### VGZ Bewuzt Basis Keuze

€45,00 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

### VGZ Basis Keuze

€52,44 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

### VGZ Ruime Keuze

€59,56 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

### VGZ eigen keuze

Geen exacte vergoeding bekend. Dit ligt waarschijnlijk tussen de €67,45 en €84,72 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

### Aanvullende verzekering VGZ Werkt Beter en VGZ Zorgt Beter en VGZ Aanvullend Beter

Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

### Aanvullende verzekering VGZ Werkt Best en VGZ Zorgt Best en VGZ Aanvullend Best

Dit geeft recht op nog 4 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

### Aanvullende verzekering VGZ Royaal

Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

### Aanvullende verzekering VGZ Optimaal

Dit geeft recht op nog 4 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

### Aanvullende verzekering VGZ Excellent

Dit geeft recht op nog 4 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

### Aanvullende verzekering Gemeente pakket Compleet (niet gemeentepakket **compact!**)

Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

### Aanvullende verzekering VGZ Rotterdampakket (niet VGZ Rotterdampakket **compact!**)

Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

### Aanvullende verzekering Den Haagpakket (niet VGZ Den Haagpakket **compact!**)

Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar

### Aanvullende verzekering Zuid Limburgpakket (niet VGZ Zuid Limburgpakket **compact!**)

Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

## **VVAA**

Geen exacte vergoeding bekend. Dit ligt waarschijnlijk tussen de €67,45 en €84,72 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

### Aanvullende verzekering Plus

Dit geeft recht op €120,- extra vergoeding (+/- 1,5 uur) per kalenderjaar.

### Aanvullende verzekering Optimaal

Dit geeft recht op €200,- extra vergoeding (+/- 2,5 uur) per kalenderjaar.

### Aanvullende verzekering Top

Dit geeft recht op vergoeding voor alle consulten in het jaar, conform hun uurvergoeding.

### Aanvullende verzekering Excellent

Dit geeft recht op vergoeding voor alle consulten in het jaar, conform hun uurvergoeding.

## **ZEKUR**

### Gewoon ZEKUR Zorg basis

€59,96 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

### Gewoon ZEKUR Zorg plus

Geen exacte vergoeding bekend. Dit ligt hoogstwaarschijnlijk tussen de €74,95 en €84,72 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

### Aanvullende verzekering Extra ZEKUR Zorg

Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar

## **Zilveren Kruis**

### Basis Exclusief

Geen exacte vergoeding bekend. Dit ligt waarschijnlijk tussen de €79,41 en €84,72 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

### Basis Zeker

€59,56 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

### Basis Budget

€59,56 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

### Ziezo Basis

€59,56 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

### Ziezo Basis Selectief

€59,56 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

### Aanvullende verzekering Zilveren Kruis 4 sterren:

Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

### Aanvullende verzekering Gemeenten Optimaal aanvullend 2 of 3:

Dit geeft recht op nog 3 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

### Aanvullende verzekering AON Vitaal 1:

Dit geeft recht op nog 1 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

### Aanvullende verzekering AON vitaal 2:

Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

### Aanvullende verzekering AON vitaal 3:

Dit geeft recht op nog 3 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

### Aanvullende verzekering AON vitaal premium:

Dit geeft recht op nog 4 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

### Aanvullende verzekering AON vitaal senior:

Dit geeft recht op nog 4 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

**Het kan ook uit het aanvullende pakket vanuit de Gezond en Fitbundel, dat gaat dan NIET af van je**

**eigen risico. Je mag niet met dezelfde klacht naar een andere diëtist en dit laten vergoeden uit je basisverzekering. Je kunt het dus niet combineren met bovenstaande vergoedingen uit je basisverzekering. Wil je hier gebruik van maken? Geef dit aan bij je laatste consult, wij moeten hiervoor een andere code gebruiken.**

Aanvullend 1 sterren: €150 uit de Gezond en Fitbundel

Aanvullend 2 sterren: €200 uit de Gezond en Fitbundel

Aanvullend 3 sterren: €250 uit de Gezond en Fitbundel

Aanvullend 4 sterren: €300 uit de Gezond en Fitbundel

Aanvullende verzekering AON Vitaal 1: €300 uit de Gezond en Fitbundel

Aanvullende verzekering AON vitaal 2: €500 uit de Gezond en Fitbundel

Aanvullende verzekering AON vitaal 3: €600 uit de Gezond en Fitbundel

Aanvullende verzekering AON vitaal premium: €700 uit de Gezond en Fitbundel

Aanvullende verzekering AON vitaal senior: €700 uit de Gezond en Fitbundel

## **Zorg en Zekerheid**

Zorg Gemak Polis

€56,24 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

Zorg Zeker Polis

€64,24 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

Zorg Vrij Polis

Geen exacte vergoeding bekend. Dit ligt waarschijnlijk tussen de €80,30 en €84,72 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.

## **Zorgzaam**

Zorgzaam Ruime keuze

€59,96 per uur, tot een maximum van 3 uur per kalenderjaar.