

## Overzicht Vergoedingen Zorgverzekeraar 2024

In onderstaande lijst vind je alle zorgverzekeraars op alfabetische volgorde met de bijbehorende vergoedingen per polis **per uur**. Ondanks onze grote zorgvuldigheid, kunnen aan deze lijst geen rechten worden ontleend. Vraag altijd bij je zorgverzekering na of deze vergoedingen kloppen. Onze zorgverlening valt onder diëtetiek/diëtist. Vanuit de overheid is vastgesteld dat iedereen **altijd 3 uur vergoeding krijgt voor diëtetiek vanuit de basisverzekering per kalenderjaar**. Hier heb jij dus altijd recht op. LET OP!: je eigen risico zal eerst worden aangesproken!

Sommige aanvullende verzekeringen geven een extra uren vergoeding of een bedrag. Dit staat, indien bekend, in de lijst hieronder beschreven. Je maakt altijd eerst gebruik van je basisverzekering en daarna van je aanvullende verzekering. Bij je aanvullende verzekering gaat het niet van je eigen risico af. Deze wordt wel pas gebruikt als je vergoeding vanuit de basis op is.

### De zorgverzekeraars geven vergoeding voor de tijd besteed individuele sessies en de groepsessies die je hebt bijgewoond. Per plan komt dit neer op:

PCOS plan Lite:	Groepsessies: 6 uur. Individuele sessies: 0 uur.
PCOS plan Standard:	Groepsessies: 6 uur. Individuele sessies: 1,5 uur.
PCOS Plan VIP:	Groepsessies: 6 uur. Individuele sessies: 4 uur.
Endometriose/Overgang Light:	Individuele sessies: 2,5 uur.
Endometriose/Overgang Plus:	Individuele sessies: 4 uur.
Endometriose/Overgang Premium:	Individuele sessies: 6 uur.

**NB: Vanuit de basisverzekering krijg je altijd voor maximaal 3 uur vergoeding per kalenderjaar. Alleen bij een aanvullend pakket kun je nog extra uren vergoed krijgen, of als er nog sessies in het nieuwe jaar zullen plaatsvinden omdat je dan weer opnieuw 3 uur zult krijgen.**

Jouw traject zal mogelijk over 2 kalenderjaren plaatsvinden. De groepsessie(s) en/of individuele sessies die hebben plaatsgevonden in het huidige kalenderjaar kan je declareren bij je zorgverzekering in het huidige kalenderjaar, de sessies die volgend kalenderjaar vallen zullen dan in het nieuwe kalenderjaar gedeclareerd kunnen worden bij je zorgverzekering.  
*Voorbeeld: je start jouw PCOS Plan VIP in november. Je zult dan waarschijnlijk dit jaar aan 3 groepsessies deelnemen + 2 individuele consulten (1x 60 minuten en 1x 30 minuten). Je zal dit jaar dan dus 4,5 uur kunnen declareren. In het volgende kalenderjaar vinden dan nog eens 3 groepsessies plaats en heb je nog 5 individuele consulten (van 30 minuten). Volgend jaar zal jij in dat geval dan dus 5,5 uur kunnen declareren.*

## Anderzorg

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
Basis (max 3 uur)	€48,88 per uur	€48,88 per uur

Aanvullende verzekering	
Extra	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

## Aevitae

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
Natura Select (max 3 uur)	€50,56 per uur	€50,56 per uur
Bewust verzekerd natura (max 3 uur)	€54,20 per uur	€54,20 per uur
Natura (max 3 uur)	€56,65 per uur	€57,80 per uur
Bewust verzekerd restitutie (max 3 uur)	€56,65 per uur	Tussen de €72,25 en €84,72 per uur

Aanvullende verzekering	
Laef! 3	Dit geeft recht op nog 3 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
Laef! 4	Dit geeft recht op nog 3 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

## A.S.R. (Voorheen ook Ditzo)

LET OP!: je hebt een verwijfsbrief van de huisarts nodig om in aanmerking te komen voor vergoeding.

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
A.S.R. Ik kies zelf Goede keuze (max 3 uur)	€44,12 per uur	€54,- per uur
A.S.R. Ik kies zelf Vrije keuze (max 3 uur)	€56,65 per uur	€72,- per uur
A.S.R. Ruime Keuze Natura polis (max 3 uur)	€50,- per uur	€61,20,- per uur
A.S.R. Eigen Keuze (max 3 uur)	€56,65 per uur	Tussen de €61,20 en €84,72 per uur

Aanvullende verzekering	
Uitgebreid	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
Optimaal	Dit geeft recht op nog 4 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

## AZVZ (Stichting Scheepvaart)

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
Zorg Zeker polis	€56,65 per uur	€64,24 per uur

Aanvullende verzekering	
AVG AZVZ Comfort Extra	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

## Bewuzt

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
Bewuzt Basis (max 3 uur)	€45,00 per uur	€45,00 per uur

## CZ

LET OP!: je hebt een verwijfsbrief van de huisarts nodig om in aanmerking te komen voor vergoeding.

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
CZ Zorg variatiepolis (max 3 uur)	€56,65 per uur	€76,80,- per uur
CZ Zorg-op-maatpolis (max 3 uur)	€56,65 per uur	€57,60,- per uur
CZ Zorg-bewustpolis (max 3 uur)	€53,76 per uur	€53,76 per uur
CZ direct (max 3 uur)	€49,92 per uur	€49,92 per uur

Aanvullende verzekering	
Basis, Plus, Top, Jongeren, Gezinnen en 50+:	Dit geeft recht op €120,- extra vergoeding (+/- 1.5 uur) per kalenderjaar.

## De christelijke zorgverzekeraar (voorheen Prolife)

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
Principe Polis (max 3 uur)	€56,65 per uur	€59,56 per uur
Principe Polis Budget (max 3 uur)	€56,65 per uur	€59,56 per uur

Aanvullende verzekering	
Extra Large polis	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

## De Friesland

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
Zelf Bewust Polis (max 3 uur)	€56,65 per uur	€59,56 per uur
Alles Verzorgd Polis (max 3 uur)	€56,65 per uur	€63,52 per uur

Aanvullende verzekering	
AV Optimaal (max 3 uur)	Dit geeft recht op €120,- extra vergoeding (+/- 1.5 uur) per kalenderjaar.
Frieso Compleet (max 3 uur)	Dit geeft recht op €120,- extra vergoeding (+/- 1.5 uur) per kalenderjaar.

Ditzo → Is ASR geworden

## DSW

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
Polis (max 3 uur)	€14,20 per uur	€70,60 per uur

## FBTO

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
FBTO Zorgverzekering Basis vrij (max 3 uur)	€56,65 per uur	tussen de €59,56 en €84,72 per uur
FBTO Zorgverzekering Basis Plus (max 3 uur)	€56,65 per uur	€59,56 per uur
FBTO Zorgverzekering Basis (max 3 uur)	€51,60 per uur	€51,60 per uur

## HEMA

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
HEMA (max 3 uur)	€52,96 per uur	€52,96 per uur

## HollandZorg

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
Holland zorg (max 3 uur)	€56,65 per uur	€58,48 per uur

## Interpolis

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
Interpolis ZorgActief (max 3 uur)	€56,65 per uur	€59,56 per uur
Interpolis ZorgCompact (max 3 uur)	€56,65 per uur	€59,56 per uur

## IZA

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
IZA Basis keuze (max 3 uur)	€52,44 per uur	€52,44 per uur
IZA Ruime keuze (max 3 uur)	€56,65 per uur	€59,96 per uur
IZA Eigen Keuze (max 3 uur)	€56,65 per uur	Tussen de €67,45 en €84,72 per uur

Aanvullende verzekering	
IZA Extra zorg 1	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
IZA Classic Comfort	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
IZA Extra zorg 2	Dit geeft recht op nog 4 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
IZA Extra zorg 3	Dit geeft recht op nog 4 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

## IZZ

Verzekering	Voor groepsessies	Voor individuele sessies
IZZ Basisverzekering Bewuwt (max 3 uur)	€45,00 per uur	€45,00 per uur
IZZ Basisverzekering Basis (max 3 uur)	€52,44 per uur	€52,44 per uur
IZZ Basisverzekering Natura (max 3 uur)	€56,65 per uur	€59,96 per uur
IZZ basisverzekering, variant Combinatie (max 3 uur)	€56,65 per uur	Tussen de €67,45 en €84,72 per uur

Aanvullende verzekering	
IZZ Zorg voor de Zorg Instap IZZ zorg voor de Zorg IZZ Zorg voor de Zorg + extra 1, 2 of 3 (let op: dus alleen bij <u>IZZ zorg voor de zorg/instap</u> , Niet zorg voor de zorg!)	Dit geeft recht op nog 1 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

## Menzis

Verzekering	Voor groepsessies	Voor individuele sessies
Menzis Basis Voordelig 65% (max 3 uur)	€52,96 per uur	€52,96 per uur
Menzis Basis 75% (max 3 uur)	€56,65 per uur	€61,12 per uur
Menzis Basis Vrij (max 3 uur)	€56,65 per uur	€89,64 per uur

Aanvullende verzekering	
Extra verzorgd 2	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding van maximaal €61,12 per uur per kalenderjaar.
Extra verzorgd 3	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding van maximaal €61,12 per uur per kalenderjaar.

## Nationale Nederlanden

LET OP!: je hebt een verwijfsbrief van de huisarts nodig om in aanmerking te komen voor vergoeding.

Verzekering	Voor groepsessies	Voor individuele sessies
Nationale Nederlanden Natura Zorg Voordelig (max 3 uur)	€53,76 per uur	€53,76 per uur
Nationale Nederlanden Zorg Vrij Combinatiepolis (max 3 uur)	€56,65 per uur	€76,80 per uur

Aanvullende verzekering	

Extra bij Zorg Vrij Combinatiepolis	Dit geeft recht op €100,- extra vergoeding (+/- 1 uur) per kalenderjaar.
Compleet bij Zorg vrij Combinatiepolis	Dit geeft recht op €150,- extra vergoeding (+/- 1.5 uur) per kalenderjaar.
Comfort bij Zorg vrij Combinatiepolis	Dit geeft recht op €200,- extra vergoeding (+/- 2.5 uur) per kalenderjaar.
Top bij zorg vrij Combinatiepolis	Dit geeft recht op €275,- extra vergoeding (+/- 3.0 uur) per kalenderjaar.

## OHRA

LET OP!: je hebt een verwijsbrief van de huisarts nodig om in aanmerking te komen voor vergoeding.

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
OHRA (max 3 uur)	€56,65 per uur	Tussen de €76,80 en €84,72 per uur

Aanvullende verzekering	
Extra Aanvullend/ Extra Aanvullend Fysio meenemen	Dit geeft recht op €100,- extra vergoeding (+/- 1 uur) per kalenderjaar.
Uitgebreid/ Uitgebreid Fysio meenemen	Dit geeft recht op €150,- extra vergoeding (+/- 1.5 uur) per kalenderjaar.
Uitgebreid Vitaal	Dit geeft recht op €200,- extra vergoeding (+/- 2.5 uur) per kalenderjaar.
Extra Uitgebreid	Dit geeft recht op €200,- extra vergoeding (+/- 2.5 uur) per kalenderjaar.
Compleet	Dit geeft recht op €200,- extra vergoeding (+/- 2.5 uur) per kalenderjaar.

## ONVZ

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
ONVZ Bewuste keuze (max 3 uur)	€56,65 per uur	€63,80 per uur
ONVZ Vrije keuze (max 3 uur)	€56,65 per uur	Tussen de €80,- en €84,72 per uur

Aanvullende verzekering	
Student	Dit geeft recht op nog 1 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
Plus	Dit geeft recht op €120,- extra vergoeding (+/- 1.5 uur) per kalenderjaar.
Optimaal	Dit geeft recht op €200,- extra vergoeding (+/- 2.5 uur) per kalenderjaar.
Top	Dit geeft recht op vergoeding voor alle consulten in het jaar, conform hun uurvergoeding.
Excellent	Dit geeft recht op vergoeding voor alle consulten in het jaar, conform hun uurvergoeding.

## PZP

LET OPI!: je hebt een verwijfsbrief van de huisarts nodig om in aanmerking te komen voor vergoeding.

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
PZP Zorg Bewust polis (max 3 uur)	€53,76 per uur	€53,76 per uur
PZP Zorg op Maat polis (max 3 uur)	€56,65 per uur	€57,60 per uur

Aanvullende verzekering	
Jongeren PZP (niet jongeren <u>START</u> PZP)	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
Plus PZP	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
Basis PZP	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

## Salland

LET OPI!: je hebt een verwijfsbrief van de huisarts nodig om in aanmerking te komen voor vergoeding.

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
Basispolis (max 3 uur)	€56,65 per uur	€62,36 per uur

## StadHolland

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
Stadholland (max 3 uur)	€14,20 per uur	€70,60 per uur

## SZVK

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
SZVK (max 3 uur)	€14,20 per uur	€70,60 per uur

## UC

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
UC Bewuste keuze (max 3 uur)	€45,00 per uur	€45,00 per uur
UC Basis keuze (max 3 uur)	€52,44 per uur	€52,44 per uur
UC Ruime keuze (max 3 uur)	€56,65 per uur	€59,96 per uur
UC Eigen keuze (max 3 uur)	€56,65 per uur	Tussen de €67,45 en €84,72 per uur

Aanvullende verzekering	
UC ZorgZeker 3	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

## UMC

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
UMC Ruime Keuze (max 3 uur)	€56,20 per uur	€56,20 per uur
UMC Eigen Keuze (max 3 uur)	€56,65 per uur	tussen de €74,93 en €84,72 per uur
<b>Aanvullende verzekering</b>		
UMC Extra Zorg (1,2 of 3)	Dit geeft recht op nog 4 uur extra vergoeding per kalenderjaar.	

## Univé

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
Univé zorg Select polis (max 3 uur)	€45,00 per uur	€45,00 per uur
Univé zorg Basis polis (max 3 uur)	€52,44 per uur	€52,44 per uur
Univé Zorg Geregeld polis (max 3 uur)	€56,65 per uur	€59,96 per uur
Univé Zorg Uitgebreid polis (max 3 uur)	€56,65 per uur	Tussen de €67,45 en €84,72 per uur

<b>Aanvullende verzekering</b>	
Beter en Collectief Aanvullend Beter	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
Gemeentepakket Compleet	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
Best en Collectief Aanvullend Best	Dit geeft recht op nog 4 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

## VGZ

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
VGZ Bewuist Basis Keuze (max 3 uur)	€45,00 per uur	€45,00 per uur
VGZ Basis Keuze (max 3 uur)	€52,44 per uur	€52,44 per uur
VGZ Ruime Keuze (max 3 uur)	€56,65 per uur	€59,96 per uur
VGZ eigen keuze (max 3 uur)	€56,65 per uur	Tussen de €67,45 en €84,72 per uur

<b>Aanvullende verzekering</b>	
Werkt Beter, Zorgt Beter en Aanvullend Beter	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
Werkt Best, Zorgt Best en Aanvullend Best	Dit geeft recht op nog 4 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
Royaal	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
Optimaal	Dit geeft recht op nog 4 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
Excellent	Dit geeft recht op nog 4 uur extra vergoeding per kalenderjaar.



Gemeente pakket Compleet (niet gemeentepakket <u>Compact!</u> )	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
Rotterdampakket (niet Rotterdampakket <u>Compact!</u> )	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
Den Haagpakket (niet Den Haagpakket <u>Compact!</u> )	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
Zuid Limburgpakket (niet Zuid Limburgpakket <u>Compact!</u> )	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

## VVAA

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
VVAA (max 3 uur)	€56,65 per uur	Tussen de €67,45 en €84,72 per uur

Aanvullende verzekering	
Plus	Dit geeft recht op €120,- extra vergoeding (+/- 1.5 uur) per kalenderjaar.
Optimaal	Dit geeft recht op €200,- extra vergoeding (+/- 2.5 uur) per kalenderjaar.
Top	Dit geeft recht op vergoeding voor alle consulten in het jaar, conform hun uurvergoeding.
Excellent	Dit geeft recht op vergoeding voor alle consulten in het jaar, conform hun uurvergoeding.

## ZEKUR

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
Gewoon ZEKUR Zorg basis (max 3 uur)	€56,65 per uur	€59,96 per uur
Gewoon ZEKUR Zorg plus (max 3 uur)	€56,65 per uur	Tussen de €74,95 en €84,72 per uur

Aanvullende verzekering	
Extra ZEKUR Zorg	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar

## Zilveren Kruis

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
Basis Exclusief (max 3 uur)	€56,65 per uur	tussen de €79,41 en €84,72 per uur
Basis Zeker (max 3 uur)	€56,65 per uur	€59,56 per uur
Basis Budget (max 3 uur)	€56,65 per uur	€59,56 per uur
Ziezo Basis (max 3 uur)	€56,65 per uur	€59,56 per uur
Ziezo Basis Selectief (max 3 uur)	€56,65 per uur	€59,56 per uur

Aanvullende verzekering	
**** 4 sterren	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar
Gemeenten Optimaal aanvullend 2 of 3	Dit geeft recht op nog 3 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
AON Vitaal 1	Dit geeft recht op nog 1 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
AON Vitaal 2	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
AON Vitaal 3	Dit geeft recht op nog 3 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
AON Vitaal Premium	Dit geeft recht op nog 4 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
AON Vitaal Senior	Dit geeft recht op nog 4 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

**Het kan ook uit het aanvullende pakket vanuit de Gezond en Fitbundel, dat gaat dan NIET af van je eigen risico. Je kunt het alleen niet combineren met bovenstaande vergoedingen uit je basisverzekering. Je moet dus kiezen voor bovenstaande vergoeding of onderstaande. Wil je hier gebruik van maken? Geef dit aan bij je laatste consult, wij moeten hiervoor een andere code gebruiken.**

Aanvullend 1 sterren: €150 uit de Gezond en Fitbundel  
 Aanvullend 2 sterren: €200 uit de Gezond en Fitbundel  
 Aanvullend 3 sterren: €250 uit de Gezond en Fitbundel  
 Aanvullend 4 sterren: €300 uit de Gezond en Fitbundel

Aanvullende verzekering AON Vitaal 1: €300 uit de Gezond en Fitbundel  
Aanvullende verzekering AON vitaal 2: €500 uit de Gezond en Fitbundel  
Aanvullende verzekering AON vitaal 3: €600 uit de Gezond en Fitbundel  
Aanvullende verzekering AON vitaal premium: €700 uit de Gezond en Fitbundel  
Aanvullende verzekering AON vitaal senior: €700 uit de Gezond en Fitbundel

## Zorg en Zekerheid

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
Zorg Gemak Polis (max 3 uur)	€56,65 per uur	€56,24 per uur
Zorg Zeker Polis (max 3 uur)	€56,65 per uur	€64,24 per uur
Zorg Vrij Polis (max 3 uur)	€56,65 per uur	Tussen de €80,30 en €84,72 per uur

## Zorgzaam

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
Zorgzaam Ruime keuze (max 3 uur)	€56,65 per uur	€59,96 per uur