

## Overzicht Vergoedingen Zorgverzekeraar 2025

In onderstaande lijst vind je alle zorgverzekeraars op alfabetische volgorde met de bijbehorende vergoedingen per polis **per uur**. Ondanks onze grote zorgvuldigheid, kunnen aan deze lijst geen rechten worden ontleend. Vraag altijd bij je zorgverzekering na of deze vergoedingen kloppen. Onze zorgverlening valt onder diëtetik/diëtist. Vanuit de overheid is vastgesteld dat iedereen **altijd 3 uur vergoeding krijgt voor diëtetik vanuit de basisverzekering per kalenderjaar**. Hier heb jij dus altijd recht op. LET OP!: je eigen risico zal eerst worden aangesproken!

Sommige aanvullende verzekeringen geven een extra uren vergoeding of een bedrag. Dit staat, indien bekend, in de lijst hieronder beschreven. Je maakt altijd eerst gebruik van je basisverzekering en daarna van je aanvullende verzekering. Bij je aanvullende verzekering gaat het niet van je eigen risico af. Deze wordt wel pas gebruikt als je vergoeding vanuit de basis op is.

**De zorgverzekeraars geven vergoeding voor de tijd besteed aan intakes/ individuele sessies en de groepsessies die je hebt bijgewoond. Voor groepsessies zal de tijd verdeeld worden over alle deelnemers in de groepsessie dus dit komt neer op 15 minuten per persoon per groepsessie. Per plan komt dit totaal neer op:**

### Online PCOS groepsprogramma's

PCOS plan Lite:	Groepsessies: 1,5 uur. Intake/individuele sessies: 0,5 uur.
PCOS plan Standard:	Groepsessies: 1,5 uur. Intake/individuele sessies: 2,0 uur.
PCOS Plan VIP:	Groepsessies: 1,5 uur. Intake/individuele sessies: 4,5 uur.

### Online 1:1 coachtrajecten:

Light:	Intake/Individuele sessies: 2 uur.
Plus:	Intake/Individuele sessies: 3 uur.
Premium:	Intake/Individuele sessies: 5 uur.

**NB: Vanuit de basisverzekering krijg je altijd voor maximaal 3 uur vergoeding per kalenderjaar. Alleen bij een aanvullend pakket kun je nog extra uren vergoed krijgen, of als er nog sessies in het nieuwe jaar zullen plaatsvinden omdat je dan weer opnieuw 3 uur zult krijgen.**

Jouw traject zal mogelijk over 2 kalenderjaren plaatsvinden. De groepsessie(s) en/of individuele sessies die hebben plaatsgevonden in het huidige kalenderjaar kan je declareren bij je zorgverzekering in het huidige kalenderjaar, de sessies die volgend kalenderjaar vallen zullen dan in het nieuwe kalenderjaar gedeclareerd kunnen worden bij je zorgverzekering.

*Voorbeeld: je start jouw PCOS Plan VIP in november. Je zult dan waarschijnlijk dit jaar aan 3 groepsessies deelnemen + 2 individuele consulten (1x 60 minuten en 1x 30 minuten). De screening is 30 minuten. Je zal dit jaar dan dus 5 uur kunnen declareren. In het volgende kalenderjaar vinden dan nog eens 3 groepsessies plaats en heb je nog 5 individuele consulten (van 30 minuten). Volgend jaar zal jij in dat geval dan dus 5,5 uur kunnen declareren.*

**Anderzorg → Tarieven onbekend. Je dient dit zelf voor jouw polis op te vragen via de klantenservice.**

### Aevitae

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
Bewust verzekerd Natura Select (max 3 uur)	€52,04 per uur	€52,36 per uur
Bewust verzekerd natura (max 3 uur)	€55,76 per uur	€56,12 per uur
Natura (max 3 uur)	€59,44 per uur	€59,84 per uur
Bewust verzekerd Combinatie restitutie (max 3 uur)	€74,30 per uur	€74,80 per uur

Aanvullende verzekering	
Laef! 3	Dit geeft recht op nog 3 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
Laef! 4	Dit geeft recht op nog 3 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

### A.S.R. (Voorheen ook Ditzo)

LET OPI: je hebt een verwijfsbrief van de huisarts nodig om in aanmerking te komen voor vergoeding.

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
A.S.R. Ik kies zelf Goede keuze (max 3 uur)	€51,72 per uur	€63,32 per uur
A.S.R. Ik kies zelf Juiste keuze (max 3 uur)	€60,85 per uur	€74,49 per uur
A.S.R. Ik kies zelf Vrije keuze (max 3 uur)	€60,85 per uur	€74,49 per uur
A.S.R. Bewuste Keuze (max 3 uur)	€39,56 per uur	€48,44 per uur
A.S.R. Ruime Keuze (max 3 uur)	€51,72 per uur	€63,32 per uur
A.S.R. Eigen Keuze (max 3 uur)	€60,85 per uur	€74,49 per uur

Aanvullende verzekering	
Uitgebreid	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
Optimaal	Dit geeft recht op nog 4 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

### AZVZ (Stichting Scheepvaart)

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
Zorg Zeker polis	€73,68 per uur	€67,- per uur

## CZ

LET OPI!: je hebt van CZ toestemming nodig om groepssessies vergoed te krijgen. Ook heb je een verwijsbrief van de huisarts nodig om in aanmerking te komen voor vergoeding.

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
CZ Zorg variatiepolis combinatie (max 3 uur)	€80,21 per uur	€80,21 per uur
CZ Zorg-op-maatpolis (max 3 uur) 75% van de rekening	€60,16 per uur	€60,16 per uur
CZ Zorg-bewustpolis (max 3 uur) 70% van rekening	€56,16 per uur	€56,16 per uur
CZ direct (max 3 uur) 65% van rekening	€52,12 per uur	€52,12 per uur

Aanvullende verzekering	
Basis, Plus, Top, Jongeren, Gezinnen en 50+:	Dit geeft recht op €120,- extra vergoeding (+/- 1.5 -2.0 uur) per kalenderjaar.

## De christelijke zorgverzekeraar (voorheen Prolife)

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
Principe Polis (max 3 uur)	€61,64 per uur	€61,64 per uur
Principe Polis Budget (max 3 uur)	€61,64 per uur	€61,64 per uur

Aanvullende verzekering	
Extra Large polis	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

## De Friesland

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
Zelf Bewust Polis (max 3 uur)	€61,64 per uur	€61,64 per uur
Alles Verzorgd Polis (max 3 uur)	€65,72 per uur	€65,72 per uur

Aanvullende verzekering	
AV Optimaal (max 3 uur)	Dit geeft recht op €120,- extra vergoeding (+/- 2 uur) per kalenderjaar.
Frieso Compleet (max 3 uur)	Dit geeft recht op €120,- extra vergoeding (+/- 2 uur) per kalenderjaar.

## DSW

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
Polis (max 3 uur)	€14,20 per uur	€70,60 per uur

## FBTO

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
FBTO Zorgverzekering Basis vrij (max 3 uur)	€82,15 per uur	€82,15 per uur
FBTO Zorgverzekering Basis Plus (max 3 uur)	€61,44 per uur	€61,44 per uur
FBTO Zorgverzekering Basis (max 3 uur)	€53,40 per uur	€53,40 per uur

## HEMA → gestopt

## HollandZorg

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
Holland zorg (max 3 uur)	€68,48 per uur	€61,08 per uur

## Interpolis

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
Interpolis ZorgActief (max 3 uur)	€61,64 per uur	€61,64 per uur
Interpolis ZorgCompact (max 3 uur)	€61,64 per uur	€61,64 per uur

## IZA

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
IZA Basis keuze (max 3 uur)	€54,76 per uur	€54,76 per uur
IZA Ruime keuze (max 3 uur)	€62,60 per uur	€62,60 per uur
IZA Eigen Keuze (max 3 uur)	€78,25 per uur	€78,25 per uur

Aanvullende verzekering	
IZA Extra zorg 1	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
IZA Classic Comfort	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
IZA Extra zorg 2	Dit geeft recht op nog 4 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
IZA Extra zorg 3	Dit geeft recht op nog 4 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

## IZZ

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
IZZ Basisverzekering Variant Bewuzt (max 3 uur)	€46,96 per uur	€46,96 per uur
IZZ Basisverzekering Variant Basis (max 3 uur)	€54,76 per uur	€54,76 per uur

IZZ Basisverzekering Variant Natura (max 3 uur)	€62,60 per uur	€62,60 per uur
IZZ basisverzekering Variant Combinatie (max 3 uur)	€78,25 per uur	€78,25 per uur

<b>Aanvullende verzekering</b>	
IZZ Zorg voor de Zorg Instap IZZ Zorg voor de Zorg IZZ Zorg voor de Zorg + Extra 1, 2 of 3	Dit geeft recht op nog 1 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
<b>Let op: alleen als er IZZ voorstaat (vb: Zorg voor de Zorg geeft géén extra vergoeding)</b>	

### Just (CZ)

LET OP!: je hebt van CZ toestemming nodig om groepssessies vergoed te krijgen. Dit moeten wij aanvragen en er is geen garantie dat er toestemming gegeven gaat worden. Ook heb je een verwijfsbrief van de huisarts nodig om in aanmerking te komen voor vergoeding.

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
Just Basic (max 3 uur)	€48,12 per uur	€48,12 per uur

**Menzis → → Tarieven onbekend. Je dient dit zelf voor jouw polis op te vragen via de klantenservice.**

### Nationale Nederlanden

LET OP!: je hebt een verwijfsbrief van de huisarts nodig om in aanmerking te komen voor vergoeding.

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
Nationale Nederlanden Zorg Voordelig Natura (max 3 uur)	€56,16 per uur	€56,16 per uur
Nationale Nederlanden Zorg Vrij Combinatiepolis (max 3 uur)	€80,22 per uur	€80,22 per uur

<b>Aanvullende verzekering</b>	
Extra bij Zorg Vrij Combinatiepolis	Dit geeft recht op €100,- extra vergoeding (+/- 1.5-2.0 uur) per kalenderjaar.
Compleet bij Zorg vrij Combinatiepolis	Dit geeft recht op €150,- extra vergoeding (+/- 2.0-2.5 uur) per kalenderjaar.
Comfort bij Zorg vrij Combinatiepolis	Dit geeft recht op €200,- extra vergoeding (+/- 2.5 uur) per kalenderjaar.
Top bij Zorg vrij Combinatiepolis	Dit geeft recht op vergoeding voor alle consulten in het jaar, conform hun uurvergoeding.

## OHRA

LET OP!: je hebt een verwijfsbrief van de huisarts nodig om in aanmerking te komen voor vergoeding.

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
OHRA (max 3 uur)	€89,64 per uur	€89,64 per uur

Aanvullende verzekering	
Extra Aanvullend/ Extra Aanvullend Fysio meenemen	Dit geeft recht op €100,- extra vergoeding (+/- 1-1.5 uur) per kalenderjaar.
Uitgebreid/ Uitgebreid Fysio meenemen	Dit geeft recht op €150,- extra vergoeding (+/- 1.5-2.0 uur) per kalenderjaar.
Uitgebreid Vitaal	Dit geeft recht op €200,- extra vergoeding (+/- 2.5-3.0 uur) per kalenderjaar.
Extra Uitgebreid	Dit geeft recht op €200,- extra vergoeding (+/- 2.5-3.0 uur) per kalenderjaar.
Compleet	Dit geeft recht op €200,- extra vergoeding (+/- 2.5-3.0 uur) per kalenderjaar.

## ONVZ

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
ONVZ Bewuste keuze (max 3 uur)	€70,40 per uur	€64,- per uur
ONVZ Vrije keuze (max 3 uur)	Tussen de €70,40 en €89,64 per uur	Tussen de €64,- en €89,64 per uur

Aanvullende verzekering	
Benfit	Dit geeft recht op €120,- extra vergoeding (+/- 1.5-2.0 uur) per kalenderjaar.
Optifit	Dit geeft recht op €200,- extra vergoeding (+/- 3.0-3.5 uur) per kalenderjaar.
Topfit	Dit geeft recht op vergoeding voor alle consulten in het jaar, conform hun uurvergoeding.
Superfit	Dit geeft recht op vergoeding voor alle consulten in het jaar, conform hun uurvergoeding.

## PZP

LET OP!: je hebt een verwijfsbrief van de huisarts nodig om in aanmerking te komen voor vergoeding.

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
PZP Zorg Bewust polis (max 3 uur)	€56,16 per uur	€56,16 per uur
PZP Zorg op Maat polis (max 3 uur)	€60,16 per uur	€60,16 per uur
PZP Zorg Variatie polis (max 3 uur)	€80,21 per uur	€80,21 per uur

Aanvullende verzekering	

Jongeren PZP (niet jongeren START PZP)	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
Plus PZP	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
Basis PZP	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

## Salland

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
Basispolis (max 3 uur)	€73,04 per uur	€65,16 per uur

## StadHolland

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
Stadholland (max 3 uur)	€89,64 per uur	€89,64 per uur

## SZVK

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
SZVK (max 3 uur)	€14,20 per uur	€70,60 per uur

## United Consumers (UC)

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
UC Bewuste keuze (max 3 uur)	€46,96 per uur	€46,96 per uur
UC Basis keuze (max 3 uur)	€54,76 per uur	€54,76 per uur
UC Ruime keuze (max 3 uur)	€62,60 per uur	€62,60 per uur
UC Eigen keuze (max 3 uur)	€78,23 per uur	€78,23 per uur

Aanvullende verzekering	
UC ZorgZeker 3	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

## UMC

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
UMC Ruime Keuze (max 3 uur)	€58,68 per uur	€58,68 per uur
UMC Eigen Keuze (max 3 uur)	€78,25 per uur	€78,25 per uur

Aanvullende verzekering	
UMC Extra Zorg 1,2 of 3	Dit geeft recht op nog 4 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

## Univé

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
Univé zorg Select polis (max 3 uur)	€46,96 per uur	€46,96 per uur
Univé zorg Basis polis (max 3 uur)	€55,84 per uur	€55,84 per uur
Univé Zorg Geregeld polis (max 3 uur)	€62,60 per uur	€62,60 per uur
Univé Zorg Uitgebreid polis (max 3 uur)	€78,25 per uur	€78,25 per uur

Aanvullende verzekering	
Aanvullend Beter en Collectief Aanvullend Beter	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
Gemeentepakket Compleet	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
Aanvullend Best en Collectief Aanvullend Best	Dit geeft recht op nog 4 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

**Vinkvink -> → Tarieven onbekend. Je dient dit zelf voor jouw polis op te vragen via de klantenservice.**

## VGZ

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
VGZ Bewuzt basis (max 3 uur)	€46,96 per uur	€46,96 per uur
VGZ Basis Keuze (max 3 uur)	€54,76 per uur	€54,76 per uur
VGZ Ruime Keuze (max 3 uur)	€62,60 per uur	€62,60 per uur
VGZ Eigen Keuze (max 3 uur)	€78,25 per uur	€78,25 per uur

Aanvullende verzekering	
Werkt Beter, Zorgt Beter en Aanvullend Beter	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
Werkt Best, Zorgt Best en Aanvullend Best	Dit geeft recht op nog 4 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
Royaal	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
Optimaal	Dit geeft recht op nog 4 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
Excellent	Dit geeft recht op nog 4 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
Gemeente pakket Compleet (niet gemeentepakket <u>Compact!</u> )	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
Rotterdampakket (niet Rotterdampakket <u>Compact!</u> )	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
Den Haagpakket (niet Den Haagpakket <u>Compact!</u> )	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.



Zuid Limburgpakket (niet Zuid Limburgpakket Compact!)	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
---	---

## VVAA

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
VvAA zorgverzekering (max 3 uur)	€70,40 per uur	€64,- per uur
VvAA Natura zorgverzekering (max 3 uur)	Tussen de €80,40 en €85,49 per uur	Tussen de €64,- en €77,71 per uur

Aanvullende verzekering	
Plus	Dit geeft recht op €120,- extra vergoeding (+/- 1.5-2.0 uur) per kalenderjaar.
Optimaal	Dit geeft recht op €200,- extra vergoeding (+/- 3.5-4.0 uur) per kalenderjaar.
Top	Dit geeft recht op vergoeding voor alle consulten in het jaar, conform hun uurvergoeding.
Excellent	Dit geeft recht op vergoeding voor alle consulten in het jaar, conform hun uurvergoeding.

## ZEKUR

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
Gewoon ZEKUR Zorg basis (max 3 uur)	€64,40 per uur	€64,40 per uur
Gewoon ZEKUR Zorg plus (max 3 uur)	€80,50 per uur	€80,50 per uur

Aanvullende verzekering	
Extra ZEKUR Zorg	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar

## Zilveren Kruis

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
Basis Exclusief (max 3 uur)	€82,19 per uur	€82,19 per uur
Basis Zeker (max 3 uur)	€61,64 per uur	€61,64 per uur
Basis Budget (max 3 uur)	€61,64 per uur	€61,64 per uur
Ziezo Basis (max 3 uur)	€61,64 per uur	€61,64 per uur

Aanvullende verzekering	
**** 4 sterren	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar
Gemeenten Optimaal aanvullend 2 of 3	Dit geeft recht op nog 3 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

AON Vitaal 1	Dit geeft recht op nog 1 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
AON Vitaal 2	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
AON Vitaal 3	Dit geeft recht op nog 3 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
AON Vitaal Premium	Dit geeft recht op nog 4 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
AON Vitaal Senior	Dit geeft recht op nog 4 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

**Het kan ook uit het aanvullende pakket vanuit de Gezond en Fitbundel, dat gaat dan NIET af van je eigen risico. Je kunt het alleen niet combineren met bovenstaande vergoedingen uit je basisverzekering. Je moet dus kiezen voor bovenstaande vergoeding of onderstaande. Wil je hier gebruik van maken? Geef dit aan bij je laatste consult, wij moeten hiervoor een andere code gebruiken.**

Aanvullend 1 ster/ Optimaal aanvullend 1/ AV Amsterdam 1: €150 uit de Gezond en Fitbundel  
 Aanvullend 2 sterren/ Optimaal aanvullend 2/ AV Amsterdam 2: €200 uit de Gezond en Fitbundel  
 Aanvullend 3 sterren/ Optimaal aanvullend 3/ AV Amsterdam 3: €250 uit de Gezond en Fitbundel  
 Aanvullend 4 sterren: €300 uit de Gezond en Fitbundel

Aanvullende verzekering AON Vitaal 1: €300 uit de Gezond en Fitbundel  
 Aanvullende verzekering AON vitaal 2: €500 uit de Gezond en Fitbundel  
 Aanvullende verzekering AON vitaal 3: €600 uit de Gezond en Fitbundel  
 Aanvullende verzekering AON vitaal premium: €700 uit de Gezond en Fitbundel  
 Aanvullende verzekering AON vitaal senior: €700 uit de Gezond en Fitbundel

## Zorg en Zekerheid

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
Zorg Gemak Polis (max 3 uur)	€64,48 per uur	€58,64 per uur
Zorg Zeker Polis (max 3 uur)	€73,68 per uur	€67,- per uur
Zorg Vrij Polis (max 3 uur)	€89,64 per uur	€83,75 per uur

## Zorgzaam

Verzekering	Voor groepssessies	Voor individuele sessies
Zorgzaam Ruime keuze (max 3 uur)	€62,60 per uur	€62,60 per uur