

## Overzicht Vergoedingen Zorgverzekeraar 2025

In onderstaande lijst vind je alle zorgverzekeraars op alfabetische volgorde met de bijbehorende vergoedingen per polis **per uur**. Ondanks onze grote zorgvuldigheid, kunnen aan deze lijst geen rechten worden ontleend. Vraag altijd bij je zorgverzekering na of deze vergoedingen kloppen. Onze zorgverlening valt onder diëtetiek/diëtist. Vanuit de overheid is vastgesteld dat iedereen **altijd 3 uur vergoeding krijgt voor diëtetiek vanuit de basisverzekering per kalenderjaar**. Hier heb jij dus altijd recht op. LET OP!: je eigen risico zal eerst worden aangesproken!

Sommige aanvullende verzekeringen geven een extra uren vergoeding of een bedrag. Dit staat, indien bekend, in de lijst hieronder beschreven. Je maakt altijd eerst gebruik van je basisverzekering en daarna van je aanvullende verzekering. Bij je aanvullende verzekering gaat het niet van je eigen risico af. Deze wordt wel pas gebruikt als je vergoeding vanuit de basis op is. Let op! Bij Zilveren kruis is dat een uitzondering! Daar kan het meteen uit je aanvullende verzekering gehaald worden.

**De zorgverzekeraars geven vergoeding voor de tijd besteed aan intakes vervolg sessies.  
Per plan komt dit totaal neer op:**

### Online PCOS groepsprogramma's

PCOS plan: Intakesessie: 1 uur.

### Online 1:1 coachtrajecten:

Exclusief Intake+ Vervolg sessies: 4,5 uur.

**NB: Vanuit de basisverzekering krijg je altijd voor maximaal 3 uur vergoeding per kalenderjaar. Alleen bij een aanvullend pakket kun je nog extra uren vergoed krijgen, of als er nog sessies in het nieuwe jaar zullen plaatsvinden omdat je dan weer opnieuw 3 uur zult krijgen.**

Jouw traject zal mogelijk over 2 kalenderjaren plaatsvinden. De groepsessie(s) en/of individuele sessies die hebben plaatsgevonden in het huidige kalenderjaar kan je declareren bij je zorgverzekering in het huidige kalenderjaar, de sessies die volgend kalenderjaar vallen zullen dan in het nieuwe kalenderjaar gedeclareerd kunnen worden bij je zorgverzekering.  
*Voorbeeld: je start jouw PCOS Plan exclusief in november. Je zult dan waarschijnlijk dit jaar aan 1 intake en 2 vervolg (1x 60 minuten en 2x 30 minuten). Je zal dit jaar dan dus 2 uur kunnen declareren. In het volgende kalenderjaar vinden dan nog eens 5 vervolgsessies plaats. Volgend jaar zal jij in dat geval dan dus 2,5 uur kunnen declareren.*

**Anderzorg → Tarieven onbekend. Je dient dit zelf voor jouw polis op te vragen via de klantenservice.**

### Aevitae

Verzekering	Voor individuele sessies
Bewust verzekerd Natura Select (max 3 uur)	€52,36 per uur
Bewust verzekerd natura (max 3 uur)	€56,12 per uur
Natura (max 3 uur)	€59,84 per uur
Bewust verzekerd Combinatie restitutie (max 3 uur)	€74,80 per uur

Aanvullende verzekering	
Laef! 3	Dit geeft recht op nog 3 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
Laef! 4	Dit geeft recht op nog 3 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

### A.S.R. (Voorheen ook Ditzo)

LET OPI: je hebt een verwijfsbrief van de huisarts nodig om in aanmerking te komen voor vergoeding.

Verzekering	Voor individuele sessies
A.S.R. Ik kies zelf Goede keuze (max 3 uur)	€63,32 per uur
A.S.R. Ik kies zelf Juiste keuze (max 3 uur)	€74,49 per uur
A.S.R. Ik kies zelf Vrije keuze (max 3 uur)	€74,49 per uur
A.S.R. Bewuste Keuze (max 3 uur)	€48,44 per uur
A.S.R. Ruime Keuze (max 3 uur)	€63,32 per uur
A.S.R. Eigen Keuze (max 3 uur)	€74,49 per uur

Aanvullende verzekering	
Uitgebreid	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
Optimaal	Dit geeft recht op nog 4 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

### AZVZ (Stichting Scheepvaart)

Verzekering	Voor individuele sessies
Zorg Zeker polis	€67,- per uur

## CZ

LET OP!: je hebt van CZ toestemming nodig om groepsessies vergoed te krijgen. Ook heb je een verwijsbrief van de huisarts nodig om in aanmerking te komen voor vergoeding.

Verzekering	Voor individuele sessies
CZ Zorg variatiepolis combinatie (max 3 uur)	€80,21 per uur
CZ Zorg-op-maatpolis (max 3 uur) 75% van de rekening	€60,16 per uur
CZ Zorg-bewustpolis (max 3 uur) 70% van rekening	€56,16 per uur
CZ direct (max 3 uur) 65% van rekening	€52,12 per uur

Aanvullende verzekering	
Basis, Plus, Top, Jongeren, Gezinnen en 50+:	Dit geeft recht op €120,- extra vergoeding (+/- 1.5 -2.0 uur) per kalenderjaar.

## De christelijke zorgverzekeraar (voorheen Prolife)

Verzekering	Voor individuele sessies
Principe Polis (max 3 uur)	€61,64 per uur
Principe Polis Budget (max 3 uur)	€61,64 per uur

Aanvullende verzekering	
Extra Large polis	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

## De Friesland

Verzekering	Voor individuele sessies
Zelf Bewust Polis (max 3 uur)	€61,64 per uur
Alles Verzorgd Polis (max 3 uur)	€65,72 per uur

Aanvullende verzekering	
AV Optimaal (max 3 uur)	Dit geeft recht op €120,- extra vergoeding (+/- 2 uur) per kalenderjaar.
Frieso Compleet (max 3 uur)	Dit geeft recht op €120,- extra vergoeding (+/- 2 uur) per kalenderjaar.

## DSW

Verzekering	Voor individuele sessies
Polis (max 3 uur)	€70,60 per uur

## FBTO

Verzekering	Voor individuele sessies
FBTO Zorgverzekering Basis vrij (max 3 uur)	€82,15 per uur
FBTO Zorgverzekering Basis Plus (max 3 uur)	€61,44 per uur
FBTO Zorgverzekering Basis (max 3 uur)	€53,40 per uur

## HEMA → gestopt

## HollandZorg

Verzekering	Voor individuele sessies
Holland zorg (max 3 uur)	€61,08 per uur

## Interpolis

Verzekering	Voor individuele sessies
Interpolis ZorgActief (max 3 uur)	€61,64 per uur
Interpolis ZorgCompact (max 3 uur)	€61,64 per uur

## IZA

Verzekering	Voor individuele sessies
IZA Basis keuze (max 3 uur)	€54,76 per uur
IZA Ruime keuze (max 3 uur)	€62,60 per uur
IZA Eigen Keuze (max 3 uur)	€78,25 per uur

Aanvullende verzekering	
IZA Extra zorg 1	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
IZA Classic Comfort	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
IZA Extra zorg 2	Dit geeft recht op nog 4 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
IZA Extra zorg 3	Dit geeft recht op nog 4 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

## IZZ

Verzekering	Voor individuele sessies
IZZ Basisverzekering Variant Bewuzt (max 3 uur)	€46,96 per uur
IZZ Basisverzekering Variant Basis (max 3 uur)	€54,76 per uur

IZZ Basisverzekering Variant Natura (max 3 uur)	€62,60 per uur
IZZ basisverzekering Variant Combinatie (max 3 uur)	€78,25 per uur

<b>Aanvullende verzekering</b>	
IZZ Zorg voor de Zorg Instap IZZ Zorg voor de Zorg IZZ Zorg voor de Zorg + Extra 1, 2 of 3	Dit geeft recht op nog 1 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
<b>Let op: alleen als er IZZ voorstaat (vb: Zorg voor de Zorg geeft géén extra vergoeding)</b>	

### Just (CZ)

LET OP!: je hebt van CZ toestemming nodig om groepssessies vergoed te krijgen. Dit moeten wij aanvragen en er is geen garantie dat er toestemming gegeven gaat worden. Ook heb je een verwijfsbrief van de huisarts nodig om in aanmerking te komen voor vergoeding.

Verzekering	Voor individuele sessies
Just Basic (max 3 uur)	€48,12 per uur

**Menzis → → Tarieven onbekend. Je dient dit zelf voor jouw polis op te vragen via de klantenservice.**

### Nationale Nederlanden

LET OP!: je hebt een verwijfsbrief van de huisarts nodig om in aanmerking te komen voor vergoeding.

Verzekering	Voor individuele sessies
Nationale Nederlanden Zorg Voordelig Natura (max 3 uur)	€56,16 per uur
Nationale Nederlanden Zorg Vrij Combinatiepolis (max 3 uur)	€80,22 per uur

<b>Aanvullende verzekering</b>	
Extra bij Zorg Vrij Combinatiepolis	Dit geeft recht op €100,- extra vergoeding (+/- 1.5-2.0 uur) per kalenderjaar.
Compleet bij Zorg vrij Combinatiepolis	Dit geeft recht op €150,- extra vergoeding (+/- 2.0-2.5 uur) per kalenderjaar.
Comfort bij Zorg vrij Combinatiepolis	Dit geeft recht op €200,- extra vergoeding (+/- 2.5 uur) per kalenderjaar.
Top bij Zorg vrij Combinatiepolis	Dit geeft recht op vergoeding voor alle consulten in het jaar, conform hun uurvergoeding.

## OHRA

LET OP!: je hebt een verwijfsbrief van de huisarts nodig om in aanmerking te komen voor vergoeding.

Verzekering	Voor individuele sessies
OHRA (max 3 uur)	€89,64 per uur

Aanvullende verzekering	
Extra Aanvullend/ Extra Aanvullend Fysio meenemen	Dit geeft recht op €100,- extra vergoeding (+/- 1-1.5 uur) per kalenderjaar.
Uitgebreid/ Uitgebreid Fysio meenemen	Dit geeft recht op €150,- extra vergoeding (+/- 1.5-2.0 uur) per kalenderjaar.
Uitgebreid Vitaal	Dit geeft recht op €200,- extra vergoeding (+/- 2.5-3.0 uur) per kalenderjaar.
Extra Uitgebreid	Dit geeft recht op €200,- extra vergoeding (+/- 2.5-3.0 uur) per kalenderjaar.
Compleet	Dit geeft recht op €200,- extra vergoeding (+/- 2.5-3.0 uur) per kalenderjaar.

## ONVZ

Verzekering	Voor individuele sessies
ONVZ Bewuste keuze (max 3 uur)	€64,- per uur
ONVZ Vrije keuze (max 3 uur)	Tussen de €64,- en €89,64 per uur

Aanvullende verzekering	
Benfit	Dit geeft recht op €120,- extra vergoeding (+/- 1.5-2.0 uur) per kalenderjaar.
Optifit	Dit geeft recht op €200,- extra vergoeding (+/- 3.0-3.5 uur) per kalenderjaar.
Topfit	Dit geeft recht op vergoeding voor alle consulten in het jaar, conform hun uurvergoeding.
Superfit	Dit geeft recht op vergoeding voor alle consulten in het jaar, conform hun uurvergoeding.

## PZP

LET OP!: je hebt een verwijfsbrief van de huisarts nodig om in aanmerking te komen voor vergoeding.

Verzekering	Voor individuele sessies
PZP Zorg Bewust polis (max 3 uur)	€56,16 per uur
PZP Zorg op Maat polis (max 3 uur)	€60,16 per uur
PZP Zorg Variatie polis (max 3 uur)	€80,21 per uur

Aanvullende verzekering	
Jongeren PZP (niet jongeren <u>START</u> PZP)	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

Plus PZP	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
Basis PZP	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

## Salland

Verzekering	Voor individuele sessies
Basispolis (max 3 uur)	€65,16 per uur

## StadHolland

Verzekering	Voor individuele sessies
Stadholland (max 3 uur)	€89,64 per uur

## SZVK

Verzekering	Voor individuele sessies
SZVK (max 3 uur)	€70,60 per uur

## United Consumers (UC)

Verzekering	Voor individuele sessies
UC Bewuste keuze (max 3 uur)	€46,96 per uur
UC Basis keuze (max 3 uur)	€54,76 per uur
UC Ruime keuze (max 3 uur)	€62,60 per uur
UC Eigen keuze (max 3 uur)	€78,23 per uur

Aanvullende verzekering	
UC ZorgZeker 3	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

## UMC

Verzekering	Voor individuele sessies
UMC Ruime Keuze (max 3 uur)	€58,68 per uur
UMC Eigen Keuze (max 3 uur)	€78,25 per uur

Aanvullende verzekering	
UMC Extra Zorg 1,2 of 3	Dit geeft recht op nog 4 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

## Univé

Verzekering	Voor individuele sessies
Univé zorg Select polis (max 3 uur)	€46,96 per uur
Univé zorg Basis polis (max 3 uur)	€55,84 per uur
Univé Zorg Geregeld polis (max 3 uur)	€62,60 per uur
Univé Zorg Uitgebreid polis (max 3 uur)	€78,25 per uur

Aanvullende verzekering	
Aanvullend Beter en Collectief Aanvullend Beter	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
Gemeentepakket Compleet	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
Aanvullend Best en Collectief Aanvullend Best	Dit geeft recht op nog 4 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

**Vinkvink -> → Tarieven onbekend. Je dient dit zelf voor jouw polis op te vragen via de klantenservice.**

## VGZ

Verzekering	Voor individuele sessies
VGZ Bewuzt basis (max 3 uur)	€46,96 per uur
VGZ Basis Keuze (max 3 uur)	€54,76 per uur
VGZ Ruime Keuze (max 3 uur)	€62,60 per uur
VGZ Eigen Keuze (max 3 uur)	€78,25 per uur

Aanvullende verzekering	
Werkt Beter, Zorgt Beter en Aanvullend Beter	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
Werkt Best, Zorgt Best en Aanvullend Best	Dit geeft recht op nog 4 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
Royaal	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
Optimaal	Dit geeft recht op nog 4 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
Excellent	Dit geeft recht op nog 4 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
Gemeente pakket Compleet (niet gemeentepakket <u>Compact!</u> )	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
Rotterdampakket (niet Rotterdampakket <u>Compact!</u> )	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
Den Haagpakket (niet Den Haagpakket <u>Compact!</u> )	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
Zuid Limburgpakket (niet Zuid Limburgpakket <u>Compact!</u> )	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.



## VVAA

Verzekering	Voor individuele sessies
VvAA zorgverzekering (max 3 uur)	€64,- per uur
VvAA Natura zorgverzekering (max 3 uur)	Tussen de €64,- en €77,71 per uur

Aanvullende verzekering	
Plus	Dit geeft recht op €120,- extra vergoeding (+/- 1.5-2.0 uur) per kalenderjaar.
Optimaal	Dit geeft recht op €200,- extra vergoeding (+/- 3.5-4.0 uur) per kalenderjaar.
Top	Dit geeft recht op vergoeding voor alle consulten in het jaar, conform hun uurvergoeding.
Excellent	Dit geeft recht op vergoeding voor alle consulten in het jaar, conform hun uurvergoeding.

## ZEKUR

Verzekering	Voor individuele sessies
Gewoon ZEKUR Zorg basis (max 3 uur)	€64,40 per uur
Gewoon ZEKUR Zorg plus (max 3 uur)	€80,50 per uur

Aanvullende verzekering	
Extra ZEKUR Zorg	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar

## Zilveren Kruis

Verzekering	Voor individuele sessies
Basis Exclusief (max 3 uur)	€82,19 per uur
Basis Zeker (max 3 uur)	€61,64 per uur
Basis Budget (max 3 uur)	€61,64 per uur
Ziezo Basis (max 3 uur)	€61,64 per uur

Aanvullende verzekering	
**** 4 sterren	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar
Gemeenten Optimaal aanvullend 2 of 3	Dit geeft recht op nog 3 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
AON Vitaal 1	Dit geeft recht op nog 1 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
AON Vitaal 2	Dit geeft recht op nog 2 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
AON Vitaal 3	Dit geeft recht op nog 3 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
AON Vitaal Premium	Dit geeft recht op nog 4 uur extra vergoeding per kalenderjaar.

AON Vitaal Senior	Dit geeft recht op nog 4 uur extra vergoeding per kalenderjaar.
-------------------	---

**Het kan ook uit het aanvullende pakket vanuit de Gezond en Fitbundel, dat gaat dan NIET af van je eigen risico. Je kunt het alleen niet combineren met bovenstaande vergoedingen uit je basisverzekering. Je moet dus kiezen voor bovenstaande vergoeding of onderstaande. Wil je hier gebruik van maken? Geef dit aan bij je laatste consult, wij moeten hiervoor een andere code gebruiken.**

Aanvullend 1 ster/ Optimaal aanvullend 1/ AV Amsterdam 1: €150 uit de Gezond en Fitbundel  
 Aanvullend 2 sterren/ Optimaal aanvullend 2/ AV Amsterdam 2: €200 uit de Gezond en Fitbundel  
 Aanvullend 3 sterren/ Optimaal aanvullend 3/ AV Amsterdam 3: €250 uit de Gezond en Fitbundel  
 Aanvullend 4 sterren: €300 uit de Gezond en Fitbundel

Aanvullende verzekering AON Vitaal 1: €300 uit de Gezond en Fitbundel  
 Aanvullende verzekering AON vitaal 2: €500 uit de Gezond en Fitbundel  
 Aanvullende verzekering AON vitaal 3: €600 uit de Gezond en Fitbundel  
 Aanvullende verzekering AON vitaal premium: €700 uit de Gezond en Fitbundel  
 Aanvullende verzekering AON vitaal senior: €700 uit de Gezond en Fitbundel

### Zorg en Zekerheid

Verzekering	Voor individuele sessies
Zorg Gemak Polis (max 3 uur)	€58,64 per uur
Zorg Zeker Polis (max 3 uur)	€67,- per uur
Zorg Vrij Polis (max 3 uur)	€83,75 per uur

### Zorgzaam

Verzekering	Voor individuele sessies
Zorgzaam Ruime keuze (max 3 uur)	€62,60 per uur